

Coaching Prozess

Ein klarer und transparenter Coaching - Ablauf

1. Kontakt und Kontrakt (vor dem eigentlichen konkreten Coaching)

- Vorstellung und Erwartung (u.a. grober Lebenslauf, Werte und Normen)
- Thema und Veränderungswunsch skizzieren
- Coachingablauf und Verantwortungsbereiche (Vertrag) im Coaching klären

2. Thema- und Zielklärung (Teil des konkreten Coachings)

- Ist-Zustand: Thema schriftlich fixieren und visuell systemisch aufstellen
- Zielformulierung und systemische Zielerreichungsmerkmale schriftlich fixieren (Soll-Zustand)

3. Ressourcenidentifikation (Teil des konkreten Coachings)

- Motive, Bedürfnisse, Werte, Gefühle im Kontext ermitteln
- Bisheriges Analyse- und Lösungsverhalten im thematischen Kontext identifizieren und Fachwissen, Branchenwissen, Funktionswissen, Fähigkeiten, Fertigkeiten ermitteln

4. Entwicklung und Auswahl von Verhaltensmöglichkeiten (Teil des konkreten Coachings)

- Initialisierung der Selbstlernkonzeption
- Analyse potentieller Probleme
- Selbstlernkonzeption des Coachee sichern

5. Controlling und Abschluss (nach dem eigentlichen konkreten Coaching)

- Motive und Werte zielgerecht bewerten
- Ressourcenaktualisierung und -anpassung
- Verhaltensnachhaltigkeit feststellen

Kontaktaufnahme

Erfahrungsgemäß ist ein idealer Weg zusammen zu kommen, in dem wir uns telefonisch ausführlich unterhalten. Hierbei stelle ich mich Ihnen vor und Sie können alle Fragen über meine Person, Vorgehensweisen und Know-how stellen und für sich auf Akzeptanz bewerten. Dann sollten Sie Ihre Entscheidung für eine Coachingzusammenarbeit treffen.

Zwischen bzw. nach den Coaching - Terminen

Nach jedem Coaching-Termin werden kostenfreie, telefonische Nachbetreuungstermine (jeweils ca. 15 Minuten) vereinbart. Ein Coaching und die anschließende Begleitung enden erst mit dem Erreichen oder mit der Aufgabe des festgelegten Coaching-Zieles durch den Coachee. Während dieser Zeit und auch nach Beendigung des Coachings können Sie mich natürlich jederzeit telefonisch oder via E-Mail kontaktieren.

Coaching - Dauer

Als Coach stehe ich Ihnen ganztägig zur Verfügung - ich arbeite systemisch, strukturiert und für Sie messbar (Ziel- bzw. Ergebnisvereinbarung). Erfahrungsgemäß geht ein systemisches, themenzentriertes Coaching in der Regel nicht über drei ganztägige Sitzungen, bzw. sechs halbtägige Sitzungen hinaus.

Coaching - Ort

Für das Coaching benötigen wir einen abgeschirmten, ruhigen Raum in Ihrem Unternehmen, oder in einem Hotel Ihrer Wahl, ausgestattet mit zwei Pinnwänden (inkl. Nadeln und Papier) und einem Flipchart. Aus Erfahrung bietet sie im Flensburger Raum die Akademie-Sankelmark an.

Vertragliche Grundlage

Ich möchte, dass Sie sich sicher fühlen. Daher arbeite ich auf Grundlage des vom Berufsverband empfohlenen Vertrages.

>[Einzelkunden - PDF](#)<

>[Firmenkunden - DOC](#)<

>[Firmenkunden / Anhang - DOC](#)<