

Systemisches-Management-Coaching SMC®

Ein Coaching der besonderen Art

Systemisches-Management-Coaching SMC®

Als Ihr **Systemischer-Management-Coach** der [Hamburger Schule](#) verfolge ich im Coaching mit Ihnen die 3 zentralen Anliegen:

- Ihre Selbstwahrnehmung zu erweitern,
- Ihre Entscheidungsfähigkeit zu verbessern bzw. auszulösen sowie
- das Erkennen und Umsetzen neuer Handlungsalternativen mit dem Ergebnis einer nachhaltigen Selbstlernkonzeption.

Im Coaching werde ich auch der Komplexität Ihrer Lebens- und Erfahrungswelt gerecht und Sie von linearem zu vernetztem Denken und Handeln führen. Es geht immer darum, Freiheitsgrade für Ihr eigenes Verhalten innerhalb eines "Bezugskontextes" zu identifizieren und zu erweitern. Als Ihr Coach helfe ich Ihnen dabei, Ihre eigenen Möglichkeiten besser zu erkennen und besser zu nutzen. Sie werden durch mich ganzheitlich - systemisch, ziel - und reflexionsorientiert gecoacht. Als Ihr Coach bin ich Ihr Sparrings- und Klärungspartner zur Förderung von Verantwortung, Bewusstsein, Selbstreflexionsvermögen, Selbstmotivation um Ihr eigenverantwortliches Selbstmanagement zu stabilisieren.

Sie als Kunde / Coachee entscheiden selbst über die Teilnahme am Coaching, über den Zeitpunkt und über das Thema. Das Coaching selbst basiert rein auf Modellen und Methoden wissenschaftlicher Erkenntnis, wie bspw. dem St. Galler Management Modell (siehe unten), und erfolgt entlang eines klar strukturierten Prozesses, welcher Kreativität und Erkenntnis auslöst. Ich verstehe das Coaching als einen sehr vertraulichen Akt, bei dem die Prozessverantwortung bei mir, Ihrem **Systemischen-Management-Coach** und die Ergebnisverantwortung bei Ihnen liegen. Sie selbst erkennen Veränderungsanforderungen und werden in der Lage sein, diese auch in anderen Kontexten zu realisieren. Dadurch erlangen Sie eine zügige Unabhängigkeit vom mir als Ihren Coach.

Einige Beispiele der verwendeten Modelle im Coaching:

- [St. Galler Management Modell](#)
- [Das 5-Säulen Modell](#)
- [Die Motiv Struktur Analyse](#)
- [Bedürfnispyramide nach Maslow](#)
- [Das Johari - Fenster](#)
- [Das MVWK-Modell](#)
- [Konfliktstufen](#)
- [14 Führungsaufgaben](#)